

KOMMUNLEDNINGSKONTORET

Cecilia Pettersson

Socialnämnden 2015-05-20

## **Utevistelse med inspiration av Sinnenas trädgård vid Ångaren**

### **Sammanfattning**

Socialnämnden gav vid sitt sammanträde den 25 mars 2015 socialchefen i uppdrag att utreda möjligheten att anordna en utevistelse med inspiration av sinnenas trädgård vid Ångaren. En sinnenas trädgård ska stimulera alla sinnen (syn, hörsel, lukt, känsel och smak) samt ska förmedla en känsla av trygghet, kravlöshet och valfrihet. Den ska även vara lättillgänglig. Att anlägga en sinnenas trädgård kräver god planering.

Området kring Ångaren har goda förutsättningar att inhysa en sinnenas trädgård. Arbetet med att anlägga en trädgård kan påbörjas innan sommaren, för att sedan färdigställas senare under året.

### **Förslag till beslut**

1. Socialnämnden beslutar att en trädgård med inspiration av sinnenas trädgård ska anläggas vid Ångaren.
2. Socialnämnden ger kommunfastigheter i uppdrag att anlägga trädgården.

### **Ärendet**

Socialnämndens uppdrag syftar till att utreda möjligheten att anordna en utevistelse med inspiration av en sinnenas trädgård vid Ångaren. Ångaren omfattar både vård- och omsorgsboende och seniorboende.

En sinnenas trädgård ska stimulera alla sinnen (syn, hörsel, lukt, känsel och smak) samt ska förmedla en känsla av trygghet, kravlöshet och valfrihet. Den ska även vara lättillgänglig. Vid anläggning av en trädgård är det viktigt att skapa variation och möjlighet till olika upplevelser inom området, även om ytan är begränsad. Det är viktigt att det finns gott om sittmöbler och möjlighet till skugga. Växterna som används i trädgården ska erbjuda variation i växtmaterial för att stimulera olika sinnen och ha en igenkänningsfaktor. Hänsyn behöver tas till årstider, färger, doft, smak och ljud.

En sinnenas trädgård innehåller vanligen arbetsbänkar, bersåer, blomsterlådor, bärbuskar, fontän/porlande vatten, fågelbord/fågelbad, grillplats, grus/stengång, odlingslotter, sittplatser, skyltar, spaljéer, staket, tåliga gräsmattor, utegym, vinterträdgård samt växter efter årstider och med olika struktur.

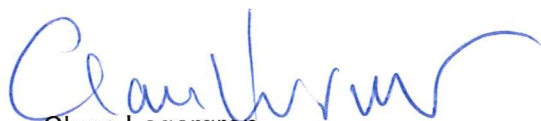
### **Ekonomiska aspekter**

Eftersom det i Ångarens fall handlar om att använda de befintliga ytor som är mest lämpliga (utifrån till exempel tillgänglighet), måste utformningen av en Sinnenas trädgård anpassas till rådande förhållanden. Kostnaderna för att anlägga och underhålla en Sinnenas trädgård på Ångaren kommer att läggas på det löpande underhållet.

### **Överväganden**

Området kring Ångaren har goda förutsättningar att inhysa en sinnenas trädgård. Förslag 1 i bilagda rapport daterad den 6 maj 2015, anses vara det mest fördelaktiga utifrån ett närhetsperspektiv och grundförutsättningar för en trädgård med de element som kännetecknar en sinnenas trädgård men även för att det är kommunalt ägd mark. Placering av trädgården vid givet förslag medför även att personalen på Ångarens vård- och omsorgsboende har goda förutsättningar att ha uppsikt över trädgården och de äldre som vistas där, samtidigt som många äldre kan se trädgården från sina fönster.

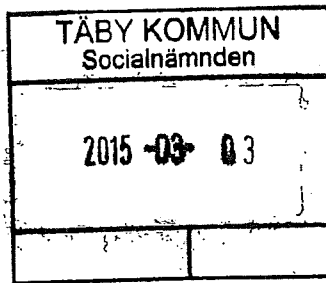
Att anlägga en sinnenas trädgård kräver god planering. Arbetet med att anlägga en trädgård kan dock påbörjas nu innan sommaren genom att befintlig utemiljö fräschas till, för att sedan färdigställas senare under året.



Claes Lagergren  
Socialchef

### *Bilaga*

Rapport – utevistelse med inspiration av sinnenas trädgård vid Ångaren, daterad den 6 maj 2015



2015-03-25

**Uppdrag –" Sinnenas trädgård" (se Allianskappan)**


Många kommuner och landsting har idag en sinnenas trädgård för sina medborgare . De mest kända och först byggda finns idag på Sabbatsbergs sjukhus och Stockholms sjukhem.

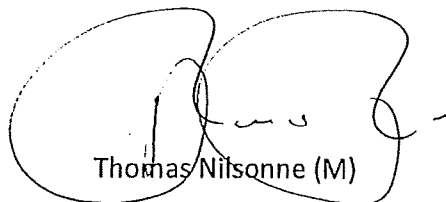
Syftet med en sådan trädgård är att erbjuda en sinnlig utevistelse med upplevelser för människans fem sinnen, lukt, smak, syn, hörsel och känsel. För alla medborgare och i synnerhet personer med funktionshinder ger trädgården en möjlighet till vila kontemplation och rekreation . Trädgården skall vara lättframkomlig för alla och kan med fördel ligga i direkt anslutning till en byggnad. Möjlighet till "utevistelse" i täckt uterum bör också finnas då många äldre medborgare inte kan vistas ute på vintern alls på grund av de blir för frusna.

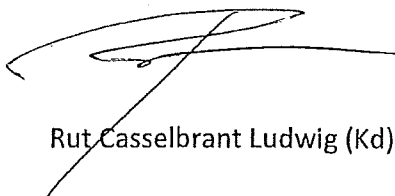
**Socialnämnden ger därför socialchefen i uppdrag :**


**Att utreda möjligheten att anordna en utevistelse med inspiration av en "Sinnenas trädgård" vid Ångaren.**

I svaret ska det framgå var den skulle kunna placeras, till vilken kostnad samt förslag till när detta kan genomföras, och av vem.

  
Eva Strand (FP)

  
Thomas Nilsson (M)

  
Rut Casselbrant Ludwig (Kd)

  
Siv-Marie Skarp Andersson (C)