



## Överlåtelse av FRISKA TÄBY till Täby kommun

Tidigare skrivelse, hemställan till kommunstyrelsen, den 20 april 2016 återtas och ersätts med följande överlåtelseförslag:

### We have all a mission

De flesta vill må så bra som möjligt. Idag vet vi att jag som individ kan göra mycket för att påverka utveckling av min hälsa såväl som ohälsa. Jag som individ har ett stort ansvar, men det finns mycket vi kan göra tillsammans för att stärka varandra. Alla kan bidra. Det är glädjande att Täby kommun väljer att fokusera på hälsa för de som bor och verkar i Täby.

”Tillsammans gör vi Täby friskare” är en paroll som levt under Projektet Friska Täby 2012-2015 och som vi självklart vill ska fortsätta sätta agendan för folkhälsan i Täby. Till projektets slut i december 2015 har projektet genomförts i föreningsform med stöd av kommunen. Nu är det dags för kommunen att ta över stafettpippen.

Vi vet alla vad fysisk aktivitet betyder för hälsan. Täby är en bra förebild, Täby ska leda utvecklingen av folkhälsa bland Sveriges kommuner. Det handlar om en profilfråga för kommunen.

### Hur ska detta gå till?

Två viktiga områden att satsa på som ger god räntabilitet på satsat kapital (över tid = långsiktigt tänkande)

- Fysisk inaktivitet (stillasittandet)
- Få tonåringar att fortsätta träna
- Styrketräning för äldre



## Hur ska vi säkerställa att det verkligen blir av?

Förslag: Bilda en intressegrupp med representanter från kommunens verksamheter samt representanter från civilsamhället. Förslag på namn Friska Täby-gruppen alt Täbys folkhälsogrupp. Gruppen leds av en av kommunen utsedd projektledare.

### Syftet med gruppen:

- Att initiera processer/aktiviteter för ökad hälsa.
- Lobbying för ökad hälsa.
- Actionsforskning – (Täby gör det andra pratar om. Från ord till handling).
- Anta en "spanarroll" där gruppen aktivt plockar upp intressanta aktiviteter i andra kommuner, och även andra länder, och anpassar till Täbys förhållanden.
- Driv och fokus på hälsofrågor och en bevakning av att helheten fungerar.

*Peer Weding: "Jag vill gärna se projekttiden 2011-2015 som en uppstart för kommunens hälsopromotiva arbete. Dra nytta av varumärket Friska Täby och samla kompetensen under detta paraply. Att arbeta hälsopromotivt är att våga tänka långsiktigt."*

Täby den 21 november 2016



Peer Weding  
Verksamhetschef  
IF Friskis&Svettis Täby



Faris Al-Khalili  
Cardiologist MD PhD FESC  
Stockholm Heart Center



Cecilia Silfwerbrand  
Fd projektledare  
Friska Täby

