

## Miljöpartiet de Gröna i Täby

### Det är den som är ute och cyklar som finner nya vägar - en cykeltävling för kommunens skolor

Att rörelse främjar både psykisk såväl som fysisk hälsa är en beforskad sanning. Det reducerar framtida sjukdomar såsom är kopplat till inaktivitet såsom fetmarelaterade sjukdomar såväl som diabetes typ 2. Det finns även vidimerat att rörelse stimulerar lärande vilket gör att våra barn oavsett funktionsvariation ges möjlighet till ökat lärande. Cykling ger också reducerade CO2 utsläpp utifrån att vårdnadshavare inte skjutsar sina barn till skolan ([Fulton et al., 2005](#), [Heelan et al., 2005](#), [Saksvig et al., 2007](#), [Sirard et al., 2005b](#)). Det som cykling också ger är mindre ljud och förbättrad luft kvalitet såväl som minskade utsläpp från bilar. Det vi också vet är att med minskad biltrafik så ges en ökad säkerhet runt våra skolor för våra barn.

Därför vill Miljöpartiet de gröna att Täby kommun inför en cykeltävling i maj och september varje år för att locka till ökad rörelse via att ta sig till skolan med hjälp av att cykeln. Tävlingen kan antingen vara på klass eller skolnivå alt både ock men vikten och vidden att få vara barn i rörelse är ett livslångt hälsofrämjande arbete att tidigt få tillgång till att lära sig cykla som ett färdmedel mellan platser.

Vi yrkar på att kommunen säkrar:

- Cykeltävlingen som sker årligen i maj och september för att stimulera till att cykla till och från skolan.

För Miljöpartiet de Gröna i Täby



Eva Pethrus  
Ledamot kommunfullmäktige